

## EJERCICIOS PARA EL FONEMA /r/

### PARA HACER DELANTE DEL ESPEJO:

1º Mover la lengua a un lado y a otro rápidamente sin mover la mandíbula (como una serpiente)



Lengua bien a la derecha.



Lengua bien a la izquierda.

2º Relamer con la lengua alrededor de la boca (has comido un helado y debes limpiarte)

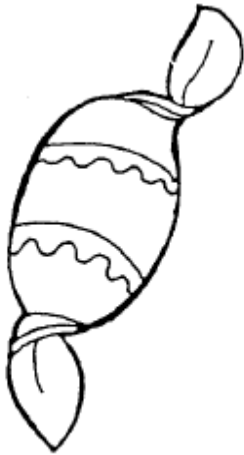


"Relamer" el labio superior.



"Relamer" el labio inferior.

3° Tienes un caramelo en la boca a un lado y al otro



"Caramelo" a la derecha (con la lengua).



"Caramelo" a la izquierda con la lengua presionando.

Repetir el ejercicio varias veces cada vez más deprisa

4°. Vibrar los labios imitando el sonido de la moto.

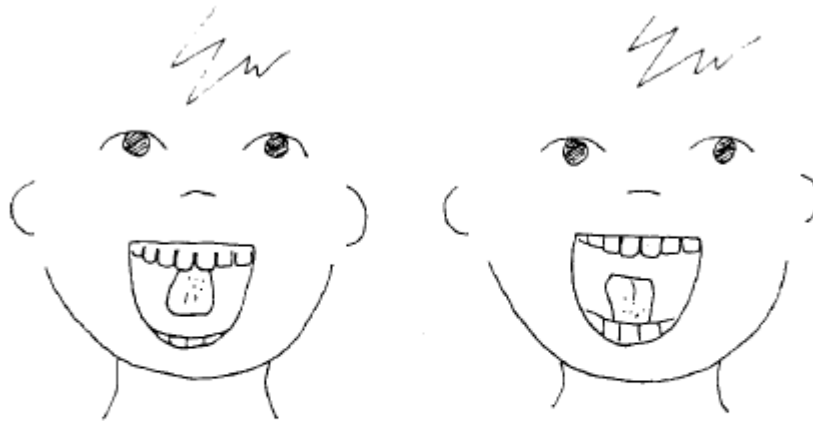


5°. Vibrar la lengua entre los labios imitando el sonido del avión.



6°. Doblar la punta de la lengua hacia arriba y hacia atrás con ayuda de los dientes (para que se vean las venitas que hay debajo de la lengua)

7°. Tocar con la punta de la lengua los dientes de arriba por detrás y los dientes de abajo por detrás.



TOCAR con la punta de la lengua

● los dientes de  
ARRIBA por  
detrás.

● los dientes de  
ABAJO por  
detrás.

Hacer el ejercicio varias veces cada vez más rápido arriba y abajo presionando un poco.

8°. Acariciar con la punta de la lengua los dientes de arriba por detrás - en los alveolos (*donde nos hacemos cosquillas con la lengua*) - y los dientes de abajo por detrás.



9°. Colocar la lengua en los alveolos y dar golpecitos presionando un poco (*dando pequeños chasquidos*)

10°. Colocar la lengua en el mismo lugar y sacar aire por el lugar donde está colocada la lengua.

11°. Imitar el sonido de un silbato dejando la lengua colocada en los alveolos y sacando aire por ese mismo lugar:  
Prrrrrrrrrrrrrrr



12°. Pasar la punta de la lengua a lo largo del paladar haciéndose cosquillas, hacia delante y hacia atrás. (*Nos barremos el paladar con la escoba-lengua*)

13°. Inspirar profundamente y mientras dura la espiración, decir rápidamente:

**la la la la la                    le le le le le le**  
**le**  
**li li li li li**  
**lo lo lo lo lo                    lu lu lu lu lu lu**  
**la le li lo**  
**lu            la le li lo lu**

Y otras combinaciones cuidando que la lengua esté colocada en los alveolos.

14°. Inspirar profundamente y mientras dura la espiración, decir rápidamente:

**ta ta ta ta ta ta ta ta ta**  
**te te te te te te te te te te**  
y con la "i" "o" "u" y combinando:  
ta te ti to tu ta te ti to tu ta to tuetc.  
Decimos la t como los ingleses, colocando la punta de la lengua en los alveolos.

15°. Inspirar profundamente y mientras dura la espiración, decir rápidamente: **da da da da da da da**

y con la "e" "i" "o" "u" y combinando:

da de di do du etc.

Colocando la punta de la lengua en los alveolos, el sonido se acerca a la **r simple**.

16°. Inspirar profundamente y, mientras dura la espiración con la punta de la lengua colocada en los alveolos, decir rápidamente: **telé telé telé telé telé**

17°. Inspirar profundamente y, mientras dura la espiración con la punta de la lengua colocada en los alveolos, decir rápidamente: **tedé tedé tedé tedé tedé tedé** De manera que suena parecido a **teré teré teré teré teré**

18°. Repetir **teré teré** rápidamente hasta que salga **tre tre tre...**

19°. Coger mucho aire y decir con fuerza **trrrrrrrrrrrrrrrrrrr** **trrrrrrrrrrrrrrrrrrr** é echando el aire por el lugar donde está apoyada la punta de la lengua.

20° El mismo ejercicio, colocar la lengua para decir t. rrrrrrrra pero no decir la t: **(t). rrrrrrrrrrrrrrrrrrrrrrré.** Practicarlo con todas las vocales.

21° Decir

**ara****ar****arrrrrrrrrrrrrrr****ere****er****errrrrrrrrrrrrrr**

con todas las vocales.

22°. Decir palabras con **r simple:****coro****gira****acero****aire****arado****araña****arena****aroma****caracol****caramelo****caravana****joroba****morado****careta****corona****garabato****erizo****iris****naranja ...**23° Decir palabras con **r final:** (alargando el sonido)**arco****arrrrrrrrrrco****arpa****arrrrrrrpa****tarta****tarrrrrrrrrrta****gordo****gordo****cercos****cerdo****darto****árbol****carta...**24°. Decir palabras con **r en grupo****consonántico****terés** para llegar a **tres** (tren, trepar...)**tarato** para llegar a **trato** (trabajo, traer...)**tiripa** para llegar a **tripa** (trino, trineo...)

25°. Decir palabras con la **r fuerte** teniendo cuidado de que la lengua esté colocada en los alveolos y se expulse el aire por ese lugar:

<b>rima</b>	<b>Roma</b>	<b>ramo</b>	<b>ropa</b>	<b>rape</b>
<b>rabo</b>	<b>robo</b>	<b>rata</b>	<b>rota</b>	<b>ruta</b>
<b>rato</b>	<b>rifa</b>	<b>raza</b>	<b>reza</b>	<b>risa</b>
<b>rosa</b>	<b>rusa</b>	<b>rana</b>	<b>reno</b>	<b>rulo</b>
<b>derrota</b>	<b>garrote</b>	<b>perro</b>	<b>carro</b>	
<b>corro</b>	<b>torre...</b>			

CEIP EL SOL